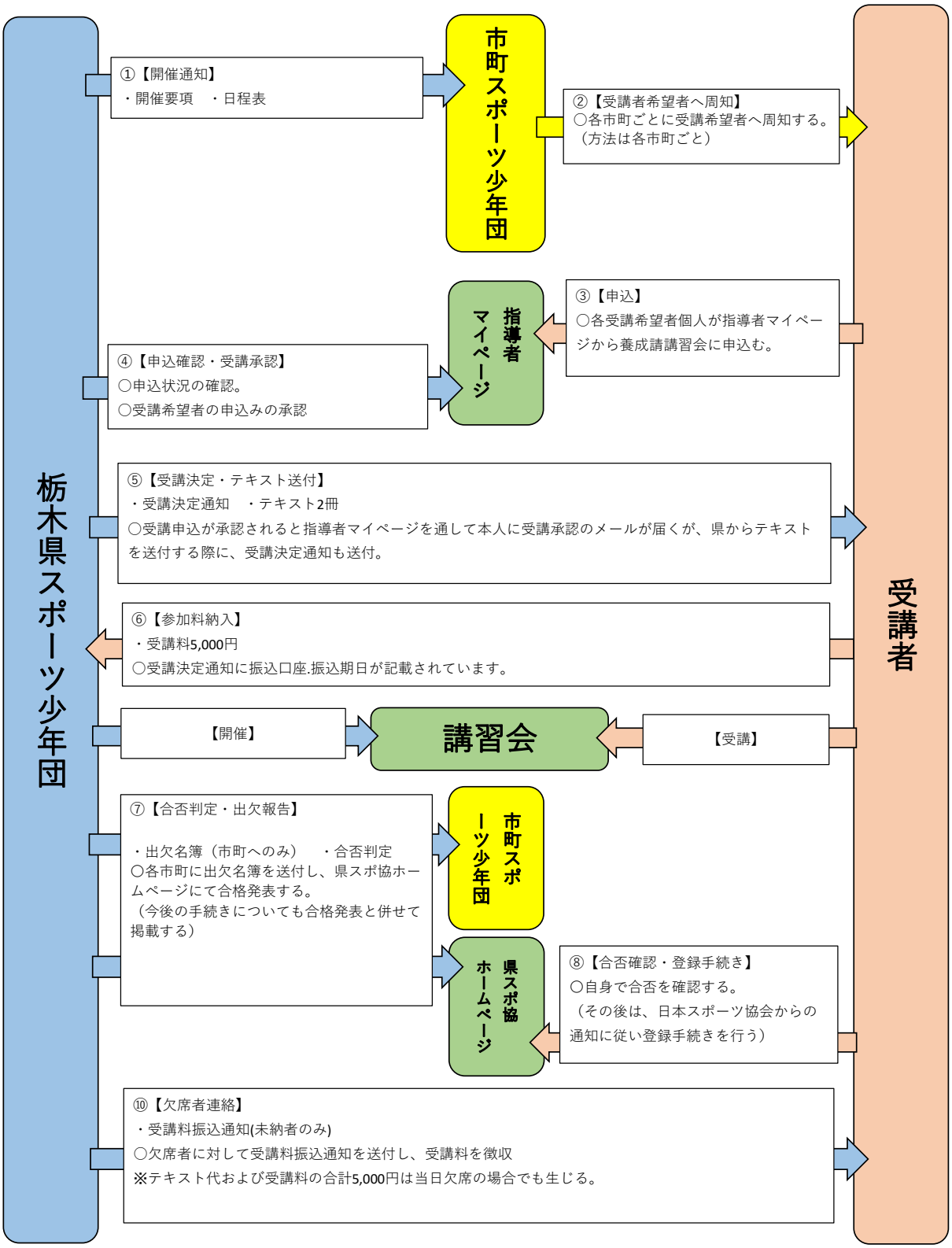スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会　受講の流れ