# 

# 参加資格

- 佐野市民
- 佐野市内の事業所に勤務している方
- 佐野市陸上競技協会に所属するクラブの会員

### 種 目

#### 小学生の部 「キッズアカスロンチャレンジ(愛称・アカチャレ)」

『キング・オブ・アスレチックス』と呼ばれる陸上十種競技「デカスロン」にちなみ、(公財)日本陸上競技連盟では キッズ向けプログラムとして、多種目の基本運動にチャレンジする『キッズデカスロンチャレンジ』を設けています。 今大会は、佐野市バージョンの3種目で、(公財)日本陸上競技連盟小学生コンバインド種目得点表を準用し、 学年・男女別に競います。

①バウンディング・・・立ち三段跳

両脚をそろえて立ち、その姿勢から左右(右左)交互に片足で跳び、三歩目は両脚をそろえて着地します。

- ②ミニハードルスプリント・・・ミニハードル80m走
  - ア)スタートから第一ハードルまでと、最後のハードルからフィニッシュまでの距離は12m
  - イ) ハードル間は7m、台数9台、高さ30cm
  - ウ) ハードル間を3歩又は5歩で素早く走る。(2歩・4歩・5歩以上は無効)
- ③メディシンボールスロー
  - ア)メディシンボールの重さは2kg
  - イ) ボールを両手で持ち、スクワット投げ(下から上)で遠くに投げる。

#### 一般の部 100m / 400m / 2000m

- ①種目別に、U2Oの部/20~24歳の部/以降、5歳刻みで、男女別に競う。
- ②年齢区分は、大会当日の満年齢による。
- ③中·高校生はU2Oの部に参加することが出来る。

#### 参加料

小学生の部 ▶ 一人 300円(傷害保険料、ナンバーカード代を含む)

参加料は、大会当日受付時ナンバーカードと引換えに納入願います。 大会当日「棄権」する場合も参加料は納入してください。

# 表彰

各種目、年齢(学年)区分・男女別優勝者に選手権者賞を授与します。

参 加 申込<del>み</del> 方 法

## 申込み期間 8月30日(月)~10月8日(金)まで

#### 申込み先 佐野市陸上競技協会事務局

〒327-0306 佐野市戸室町1592-2 NPO法人たぬまアスレチッククラブ内 TEL 62-9779 FAX 62-8340 E-mail tanuma-ac@silk.plala.or.jp 月~木曜日(午前9時~正午まで対応)

#### 第1回 佐野市民陸上競技選手権大会参加申込書

アリガナ	•	1		性別	男・女	生年月日	西暦		年		月	日生
所属							小学生は学年		年齢 大会当日の満年齢	<u> </u>		歳
		小学生					一般					
<b>参加種目</b> ○で囲んでください。		デカチャレ					100m	1	400m	/	2000m	
小学生参加承諾		<b>佐野市民陸上競技選手権大会への参加を承諾します</b> 。 保護者氏名										
参加者情報 大会に関する連絡時のみ使用します。		住所	〒		×					連絡	各先電話番号	